

# Frühstück



	Allergene	
<b>Müslibecher</b> mit Joghurt, crunchy Müsli und Früchten	A, G, H	11,50 €
<b>Quark-Pancakes</b> Mit Beeren und Vanillesauce	A, C, G	13,50 €
<b>Banana Split Boat (auch vegan möglich)</b> Mit Früchten, Nüssen, Getreide und Joghurt	A, G, H	12,50 €
<b>Rührei</b> mit Lachs, hausgemachtem Tomatenbutter und Brot	A, C, D, G	12,00 €
mit hausgemachtem Tomatenbutter und Brot (ohne Lachs)	A, C, G	10,00 €
<b>Shakshuka</b> optional mit Schafskäse	C +G	14,00 € +1,50 €
<b>Keto-Bowl</b> Salat Mix mit Mozzarella, Avocado, Cherrytomaten und Gurke	G	13,00 €
<b>Feinschmecker Salat mit Fladenbrot</b> Cremiger Hummus, Lachs oder Hähnchenbrustfilet, Frischkäse, Avocado, Cherrytomaten, Oliven und Gurke	A, C, D, G, K	15,00 €
<b>Hausgemachter Hummus mit Fladenbrot</b>	A, C, G, K	9,50 €
<b>Frühstück Deluxe (für zwei Personen)</b> Rührei, Lachs, Hähnchenbrustfilet, Käsemix, Oliven, Gurke, Cherrytomaten, Butter, cremiger Hummus, hausgemachte Marmelade, Mini-Joghurt, Obst	A, C, D, G, I, K	29,00 €
<b>French Toast á la Freu(n)de</b>	A, C, G	
- mit Lachs, Käse und Tomaten	+D	14,00 €
- mit Hähnchen		13,00 €
- mit gegrilltem Gemüse (vegetarisch)		12,00 €

# Frühstück



## *Extras*

- Marmelade (Schälchen)		2,00 €
- Butter	G	2,00 €
- Frisch zubereiteter Hummus	K	3,50 €
- Oliven in selbstgemachte Marinade		2,50 €
- Frisches Fladenbrot	A, C, G	2,00 €
- Hausgemachte Tomatenbutter	G	2,50 €

# Zusatzstoffe & Allergene



## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

Kennzeichen

- Konservierungsstoff \_\_\_\_\_ (1)
- Farbstoff \_\_\_\_\_ (2)
- Antioxidationsmittel \_\_\_\_\_ (3)
- Süßungsmittel Saccharin \_\_\_\_\_ (4)
- Süßungsmittel Cyclamat \_\_\_\_\_ (5)
- Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle \_\_\_\_\_ (6)
- Süßungsmittel Acesulfam \_\_\_\_\_ (7)
- Phosphat \_\_\_\_\_ (8)
- Geschwefelt \_\_\_\_\_ (9)
- Chininhaltig \_\_\_\_\_ (10)
- Coffeinhaltig (ab 150 mg/l) \_\_\_\_\_ (11)
- Geschmacksverstärker \_\_\_\_\_ (12)
- Geschwärzt (Eisen-II-Gluconat) \_\_\_\_\_ (13)
- Gewachst \_\_\_\_\_ (14)

## Allergene:

Kennzeichen

- Glutenhaltig \_\_\_\_\_ (A)
- Krebstiere \_\_\_\_\_ (B)
- Eier und Eierzeugnisse \_\_\_\_\_ (C)
- Fisch und Fischerzeugnisse \_\_\_\_\_ (D)
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse \_\_\_\_\_ (E)
- Soja und Sojaerzeugnisse \_\_\_\_\_ (F)
- Milch und Milcherzeugnisse \_\_\_\_\_ (G)
- Schalenobst (Nüsse) \_\_\_\_\_ (H)
- Sellerie und Sellerieerzeugnisse \_\_\_\_\_ (I)
- Senf und Senferzeugnisse \_\_\_\_\_ (J)
- Sesamsamen \_\_\_\_\_ (K)
- Schwefeldioxid und Sulfide \_\_\_\_\_ (L)
- Lupinen \_\_\_\_\_ (M)
- Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern) \_\_\_\_\_ (N)