



# Mittagessen

Zum Mittagessen bieten wir Ihnen täglich einen frischen Salat, den wir je nach Marktangebot immer wieder neu zusammenstellen, oder eine leckere Tagessuppe (fragen Sie unser Servicepersonal).

Wenn Sie vegetarisches Essen bevorzugen, bieten wir Ihnen täglich unseren frisch zubereiteten Hummus mit gegrilltem Gemüse an. Bei uns muss niemand hungrig bleiben!

## Täglich:

	Allergene		
◦ Tagessuppe mit frischem Fladenbrot	(A1)	8,00	€
◦ Frisch gemischter Salat		10,00	€
◦ Hummus mit Grillgemüse und Fladenbrot	(A1,K)	12,00	€
◦ Bowl mit geräuchertem Lachsfilet, Gemüse, Reis und frischem Salat	(F,K)	18,00	€
◦ Bowl mit Hähnchenbrustfilet, Gemüse, Reis und frischem Salat	(F,K)	17,00	€
◦ Vegi-Bowl mit Halloumi-Käse Gemüse, Reis und frischem Salat	(G,F,K)	17,00	€
◦ Vegi-Bowl mit Gemüse, Reis und frischem Salat	(F,K)	15,00	€

## am Mittwoch, den 28. Januar

◦ Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Pasta	(A1,G)	17,00	€
◦ Gemüseragout mit Pasta	(A1)	17,00	€

## am Donnerstag, den 29. Januar

◦ Plov (usbekisches Nationalgericht m. gebratenem Fleisch, Reis, Karotten und Kichererbsen)		18,00	€
◦ Plov (vegetarische Version ohne Fleisch)		17,00	€

## am Freitag, den 30. Januar:

◦ Gegrilltes Lachsfilet mit Cherry-Tomaten und Ofenkartoffel	(D)	18,00	€
◦ Süßkartoffel mit Füllung und Käse überbacken	(G)	17,00	€