

# Mittagessen



*Zum Mittagessen bieten wir Ihnen täglich einen frischen Salat, den wir je nach Marktangebot immer wieder neu zusammenstellen, oder eine leckere Tagessuppe (fragen Sie unser Servicepersonal).*

*Wenn Sie vegetarisches Essen bevorzugen, bieten wir Ihnen täglich unseren frisch zubereiteten Hummus mit gegrilltem Gemüse an. Bei uns muss niemand hungrig bleiben!*

## **Täglich:**

	<b>Allergene</b>		
◦ Tagessuppe mit frischem Fladenbrot	(A1)	8,00	€
◦ Frisch gemischter Salat		10,00	€
◦ Hummus mit Grillgemüse und Fladenbrot	(A1,K)	12,00	€
◦ Bowl mit Hähnchenbrustfilet, Gemüse, Reis und frischem Salat	(F,K)	17,00	€
◦ Vegi-Bowl mit Gemüse, Reis und frischem Salat	(F,K)	15,00	€

## **am Mittwoch, den 08. Oktober:**

◦ Gegrilltes Hähnchenbrustfilet auf Kartoffel-Gemüse-Beet (mit Käse)	(G)	17,00	€
◦ Gefüllte Auberginen mit Käse überbacken und Ofenkartoffel	(G)	16,00	€

## **am Donnerstag, den 09. Oktober:**

◦ Plov (usbekisches Nationalgericht mit gebratenem Rindfleisch, Reis, Karotten & Kichererbsen)		18,00	€
◦ Plov (vegetarische Version ohne Fleisch)		16,00	€

## **am Freitag, den 10. Oktober:**

◦ Lasagne (aus selbstgemachtem Nudelteig) mit Rinderhackfleisch & Gemüse	(A1,G)	17,00	€
◦ Lasagne (aus selbstgemachtem Nudelteig) mit Gemüse	(A1,G)	16,00	€

*Bitte beachten Sie unsere Tages-Spezialitäten an der Tafel!*